



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2  
г. Калининска Саратовской области»

**Е.В. Халюга**  
Приказ № 89-ос от 30.08.2023г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 2 г. Калининска Саратовской области»  
(холодный период года)**

**Режим работы 10,5 часов (7.30-18.00)**

Режимный момент	Вторая группа детей раннего возраста		Младшая - средняя группа				Старшая - подготовительная группа			
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	07.30 - 08.10	40	07.30 - 08.15	45	07.30 - 08.15	45	07.30 - 08.20	07.30 - 08.20	07.30 - 08.20	50
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	10	08.15 - 08.25	10	08.15 - 08.25	10	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 - 08.40	20	08.25 - 08.50	25	08.25 - 08.50	25	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	20
Утренний круг	-	-	08.50 - 09.10	20	08.50 - 09.10	20	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10	20
Занятия/ игры	08.40 - 9.10	10/10	09.10-09.50	15/15	09.10-10.00	20/20	09.10-10.10	09.10-10.10	09.10-10.25	30/30
Кружок/ игры	-	10/		15/		/10				30/30
Второй завтрак	09.10-09.20	10	09.50 -10.00	10	10.00- 10.10	10	10.10- 10.20	10.10- 10.20	09.40- 09.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.20- 11.20	120	10.00- 11.50	110	10.10- 11.55	105	10.10- 12.05	10.10- 12.05	10.25- 12.05	100
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.30	10	11.50- 12.00	10	11.55- 12.05	10	12.05- 12.15	12.05- 12.15	12.05- 12.15	10
Подготовка к обеду, обед, дежурство, чтение перед сном	11.30-12.00	30	12.00- 12.30	30	12.05- 12.30	25	12.15- 12.40	12.15- 12.40	12.15- 12.40	25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	180	12.30-15.00	150	12.30- 15.00	150	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	150

Постепенный подъем, проф. физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.30	30	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20	15.10-15.25	15	15.10-15.25	15
	Подготовка к полднику, Полдник									
Занятия/ игры	15.30-15.50	20	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20	15.25-15.40	15	15.25-15.40	15
	15.50 – 16.30	10/10	15.40-16.40	15/15	15.40-16.30	20/10	15.40 -16.35	25/10	15.40 -16.10	30
Кружок/ игры	-	10/10		15/15		20/		20/		
	-		16.40- 16.50	10	16.30- 16.40	10	16.35- 16.45	10	16.10- 16.20	10
Вечерний круг	16.30- 18.00	90	16.50 -18.00	70	16.40 -18.00	80	16.45- 18.00	75	16.20- 18.00	100
	Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.									

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 2 г. Калининска Саратовской области»  
(теплый период года)**

**Режим работы 10,5 часов (7.30-18.00)**

Режимный момент	Вторая группа детей раннего возраста		Младшая - средняя группа		Старшая - подготовительная к школе группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра	07.30 - 08.10	40	07.30 -08.15	45	07.30- 08.20	50
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20	10	08.15 -08.25	10	08.20- 08.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 - 08.40	20	08.25- 08.50	25	08.30- 08.55	25
Утренний круг	-	-	08.50- 09.10	20	08.55- 09.15	20
Занятия/ игры	08.40 – 9.00	10/10	09.10-09.40	15/15	09.15 -09.40	25/20

Подготовка к прогулке. Прогулка	09.00- 11.30	140	09.40- 12.10	140	09.40- 12.10	140	09.40- 12.15	145	09.45- 12.15	140
Второй завтрак	10.00- 10.10	10	10.00 -10.10	10	10.00- 10.10	10	10.00- 10.10	10	10.00- 10.10	10
Возвращение с прогулки, игры	11.30- 11.45	15	12.10- 12.25	15	12.10- 12.25	15	12.15- 12.25	10	12.15- 12.25	10
Подготовка к обеду, обед, дежурство, чтение перед сном	11.45-12.15	30	12.25- 12.55	30	12.25- 12.55	30	12.25- 12.50	25	12.25- 12.50	25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15- 15.20	185	12.55-15.25	150	12.55- 15.25	150	12.50- 15.20	150	12.50- 15.20	150
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.20-15.50	30	15.25-15.45	20	15.25-15.45	20	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
Подготовка к полднику, Полдник	15.50-16.10	20	15.45-16.05	20	15.45-16.05	20	15.40-16.00	20	15.40-16.00	20
Вечерний круг	-		16.05- 16.15	10	16.05- 16.15	10	16.00- 16.10	10	16.00- 16.10	10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой.	16.10- 18.00	110	16.15 -18.00	105	16.15 -18.00	105	16.10 -18.00	110	16.10 -18.00	110